Stanislas
Beweeg-vmbo/mavo

Sportprofielblad

Beste toekomstige leerling en ouder/verzorger,

Op het Stanislascollege is bewegend leren en sport een essentieel onderdeel van ons lesprogramma. Regelmatig sporten en bewegen verbetert de informatieverwerking, het geheugen, de concentratie, het gedrag en de leerprestatie van leerlingen!

Onze leerlingen hebben hun sportlessen en maatwerklessen niet vanzelfsprekend met de eigen klas. Leerlingen worden ingedeeld in groepjes op niveau. De dag start elke dag anders. Dat betekent dat de leerling de ene dag sportkleren nodig heeft en de ander dag zwemkleding of een regenpak voor op de mountainbike.
Door het jaar heen worden de groepjes veranderd. Het is belangrijk dat de leerling een aantal vaardigheden beheerst: sportiviteit, flexibiliteit en zelfstandigheid. Organiseren, plannen en omgaan met veranderingen horen daar ook bij.
Om het effect van de extra sport- en beweeglessen te kunnen onderzoeken worden de leerlingen drie keer per jaar getest op uithoudingsvermogen en concentratie.

Elke dag sporten, de maatwerklessen en de beweeglessen zijn belangrijke onderdelen van ons schoolprogramma. Alle leerlingen doen hier aan mee. Daarom vragen wij leerlingen en ouders/verzorgers om dit contract in te vullen en te ondertekenen.

Naam leerling _____

Plaats _____ Datum _____

Ondertekening voor actieve deelname

Handtekening leerling

Ondertekening voor toestemming

Handtekening ouder/verzorger